LABORATORIO takiwasi
PRODUCTOS NATURALES

EXTRACTO PURO DE ABUTA

Elaborado con tallos de Abuta

Abuta grandifolia

Propiedades:
Depurativo Sanguíneo

♣ Diabetes Tipo II ♣ Hipercolesterolemia

Modo de empleo

Vía oral: Adultos: Tomar 20 gotas cada 8 horas diluidas en un 1/4 de vaso de agua, infusión o jugo. Niños: 1 gota por cada 5 kg de peso cada 8 horas.

Precauciones: En caso de personas con ulceras gástricas, diluir con clara de huevo o gelatina. Si es la primera vez que toma esta medicina, o si toma cotidianamente algún otro medicamento, administrar progresivamente: 10 gotas cada 8 horas los 3 primeros días; 15 gotas cada 8 horas los 3 días siguientes; 20 gotas cada 8 horas a partir del séptimo día. No administrar a niños menores de 1 año ni a mujeres gestantes o en período de lactancia.

INFORMACIÓN SOBRE LA PLANTA

Nombres comunes: Abuta

Nombres Científicos: *Abuta grandifolia (Mart.) Sandw* **Familia:** *menispermaceae*

Breve Descripción. VER INFO ABUTA

Liana robusta cuyo tallo crece en espiral. Se encuentra sobretodo en los bosques secundarios. En Perú crece en las regiones de Loreto, Ucayali y San Martín en zonas de selva baja y alta hasta los 500 msnm.

Usos Tradicionales de Abuta en la Medicina Amazónica

La Abuta es ampliamente conocida en toda la Amazonía debido principalmente a sus propiedades medicinales. Se utilizan tanto la raíz, como el tallo o las hojas según la afección a tratar. Los diversos autores coinciden en gran parte de los usos documentados. En el Diccionario Enciclopédico de Plantas Útiles del Perú[1] se destaca la Abuta para tratar la anemia, inflamaciones, reumatismo, cólicos menstruales, la hipercolesterolemia, la diabetes y el paludismo entre otros. La Abuta ha sido objetos de algunos estudios científicos en el Perú y en el extranjero. En un trabajo etnofarmacológico sobre Abuta realizado en Manaos Brasil, en el Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia de la Universidad Federal del Amazonas[2], se describen usos coincidentes con los descriptos por investigadores peruanos. Entre los usos principales se menciona para tratar dolencias del aparato reproductor femenino, como antiinflamatorio y antidiabético.

Entre otros trabajos cabe también mencionar la publicación de IMET-ESSALUD[3, 4], donde se destacan los usos tradicionales de Abuta. Entre ellos figuran el de antiestéril, antihemorrágico, antianémico, antirreumático, antipirético, emenagogo y antidiabético.

Por su parte, el ministerio de Agricultura del Perú en un documento disponible en su sitio web[5] refiere entre los usos de Abuta el de analgésico dental, tónico cerebral, para tratar la anemia, el exceso de colesterol, el cólico menstrual, la diabetes, la dismenorrea, la esterilidad femenina, la fiebre, la hemorragia post-menstrual y postoperatoria, el paludismo, el reumatismo, y las ulceras estomacales.

Formas tradicionales de empleo

Abuta es tradicionalmente preparada en decocciones y maceraciones acuosas y alcohólicas según la aplicación.

Formas de empleo actual. En la actualidad existen diversas presentaciones farmacéuticas en las que las plantas medicinales llegan al público. Las más populares son las capsulas y comprimidos a base de planta pulverizada debido a su practicidad y costo. Sin embargo, es preciso conocer que en la planta pulverizada los principios activos se encuentran aún atrapados dentro del tejido vegetal. Otras formas comerciales mucho menos conocidas son los “extractos” líquidos. Se trata de preparaciones en las que el contenido del tejido vegetal ha sido previamente “extraído” mediante algún proceso fisicoquímico. Estas preparaciones buscan imitar el uso tradicional y maximizar la absorción y aprovechamiento de principios activos por el organismo.

Los Extractos Takiwasi, también llamados “Tinturas” o Tinturas madre”, son elaborados por un paciente proceso de maceración del tejido vegetal en una mezcla de alcohol etílico y agua a baja temperatura evitando la degradación de sustancias sensibles al calor y garantizando la calidad química y microbiológica del producto final.

Referencias Bibliográficas

1. Brack Egg A. Diccionario Enciclopédico de plantas útiles del Perú. Centro de Estudios Regionales Andinos “Bartolomé de las Casas”. 1999.
2. de Oliveira Mari A. Aspectos anatômicos e etnofarmacológicos de *Abuta grandifolia (mart.) sandwith* (menispermaceae) como contribuição ao estudo farmacognóstico de plantas da amazônia. Biblioteca Digital de Teses e Dissertações do INPA, 2007. Version electrónica disponible en http://bdtd2.ibict.br.

3. Delgado Silva, H. y colaboradores. Plantas Medicinales de la Amazonía Peruana utilizadas por los curanderos, chamanes y herbolarios con fines antiinflamatorios IMET-IPSS. 1998. Instituto de Medicina Tradicional, Instituto Peruano de Seguridad Social. Iquitos, Perú.
4. Delgado Silva, H.F. y colaboradores. Plantas Medicinales del Jardín Botánico IMET-EsSalud. 1999. Instituto de Medicina Tradicional, Seguro Social de Salud. Segunda edición, Iquitos, Perú.
5. Abuta grandifolia: Documento disponible en el Portal del Minesterio de Agricultura del Perú: www.minag.gob.pe/download/pdf/sectoragrario/agricola/lineasdecultivosemergentes/ABUTA.pdf